

# OKUL BAŞARISINI ARTIRMA

UMUT GÜVEN

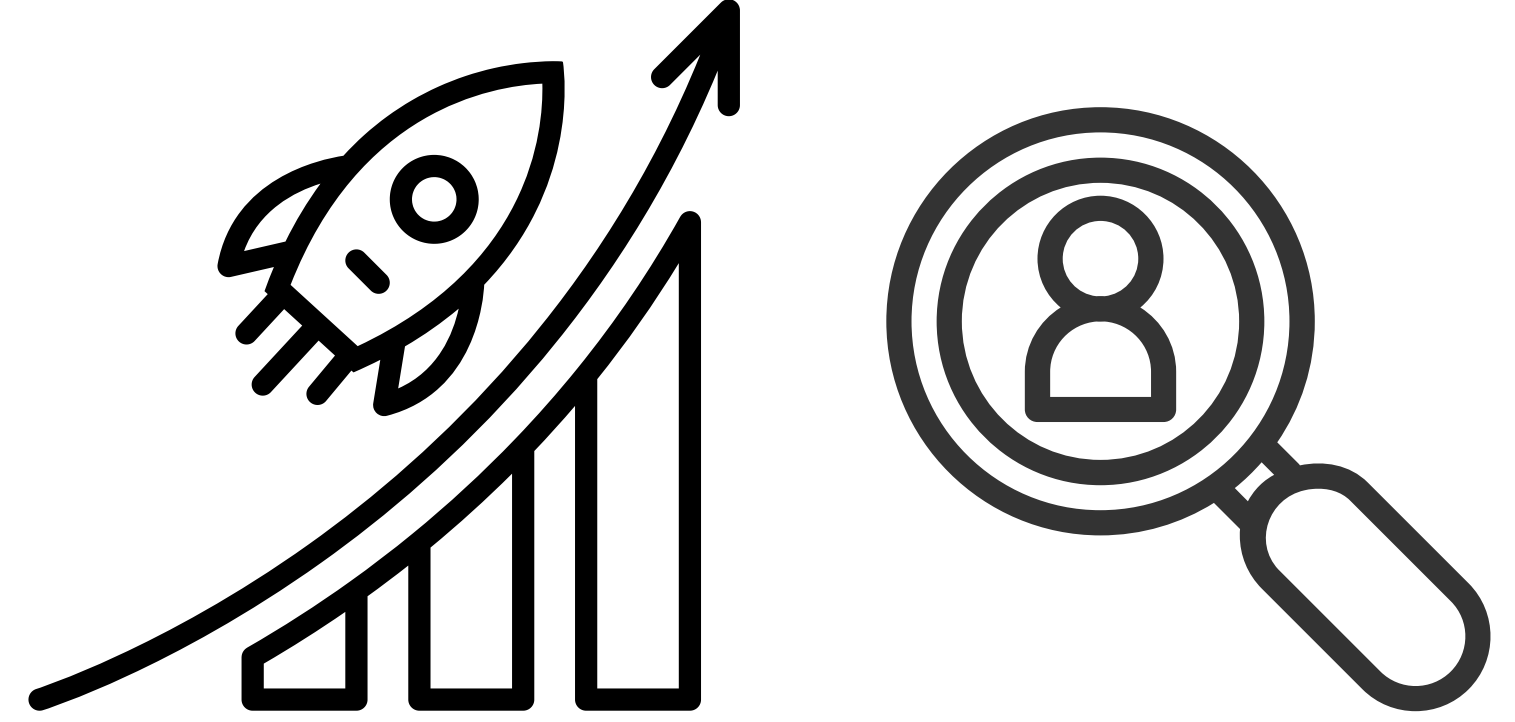
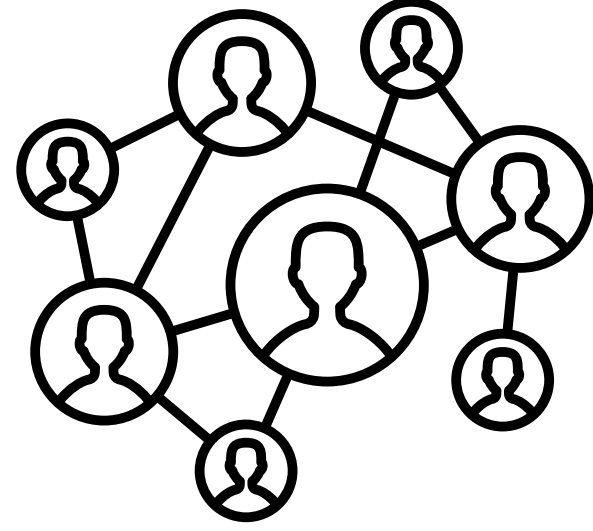


# BAŞARI NEDİR?

BAŞARI SADECE NOT DEĞİL:



Akademik, sosyal, kişisel alanlar.



Potansiyeli keşfetme ve geliştirme.

# OKUL BAŞARISININ ÖNEMİ

GELECEK YAŞAMDA ETKİLERİ:



Üniversite, kariyer, kişisel tatmin.



Özgüven artışı, hedef ulaşımı, hayalleri gerçekleştirme.

# İYİ DİNLEMENİN TEMEL TAŞLARI

---



Dersi iyi dinlemenin önemi.

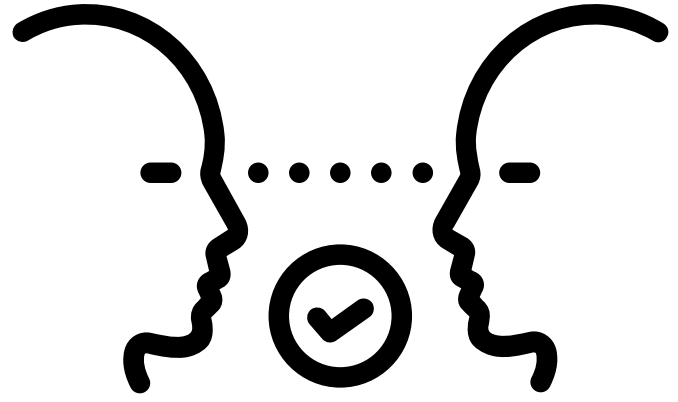


Derse hazırlıklı gelmenin faydaları.

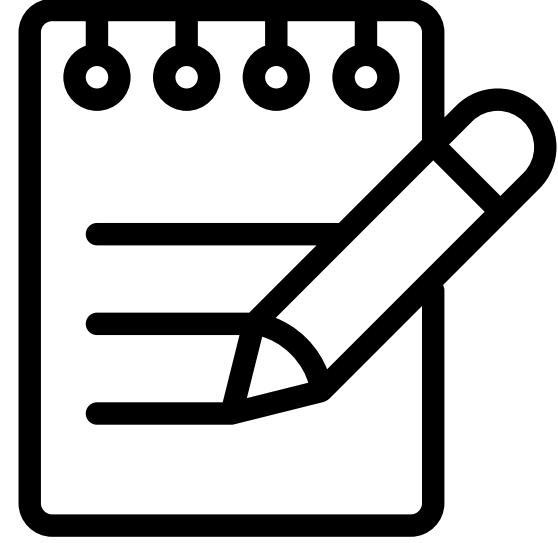


Dikkat dağıtıcı unsurlardan uzak durma.

# AKTİF DİNLEME TEKNİKLERİ



Öğretmenle göz teması kurma.



Önemli noktaları not alma.



Anlamadığınız yerleri sorma.



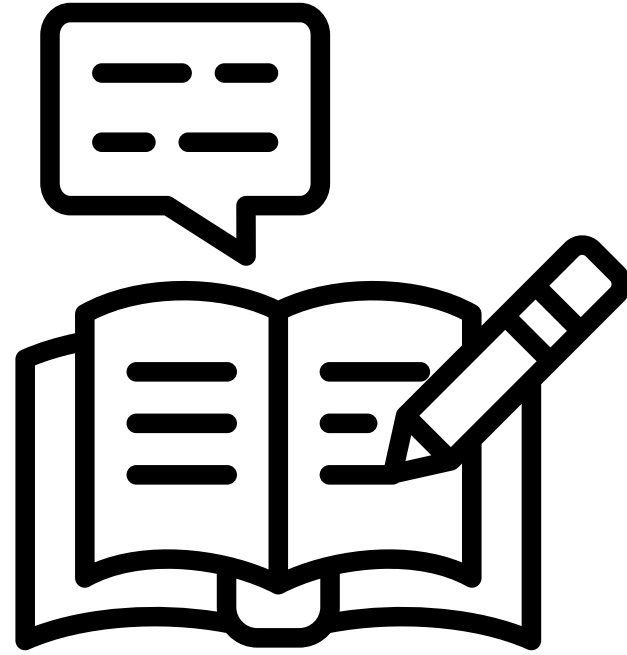
Öğretmenin beden dilini takip etme.

# ETKİLİ NOT ALMA YÖNTEMLERİ

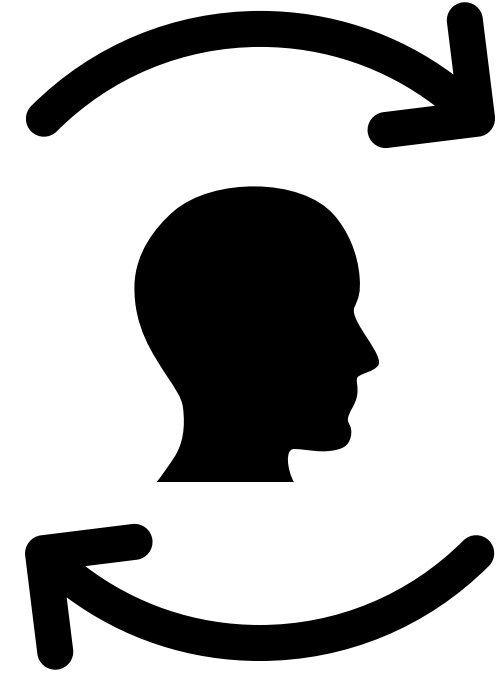
Anahtar kelimeleri ve kavramları yazma.



Özet çıkarma ve şema kullanma.

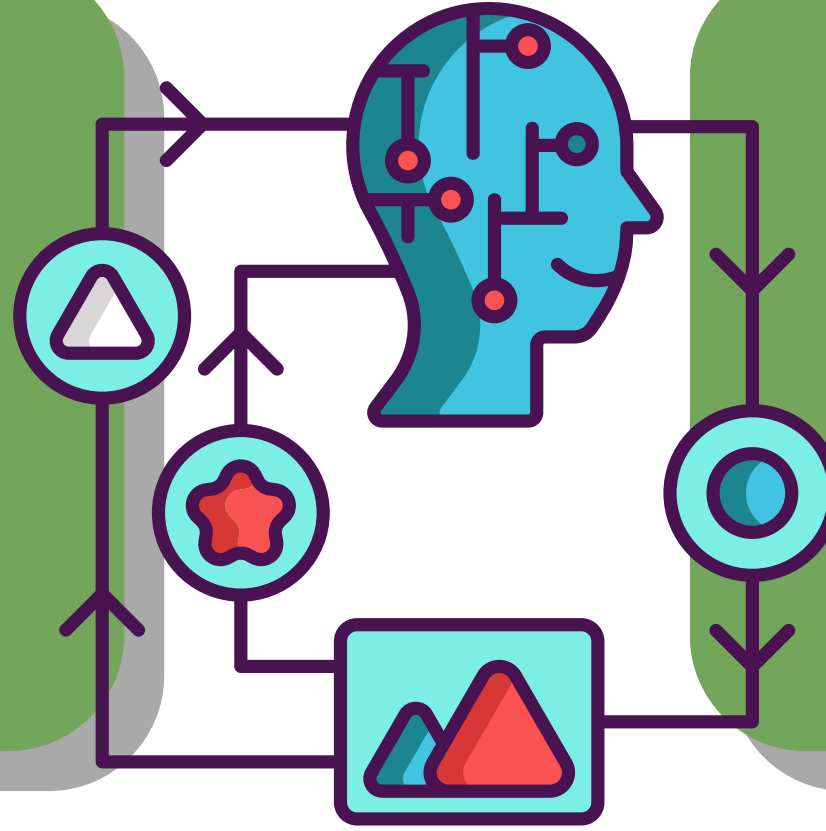


Notları düzenli tutma ve tekrar etme



# DERSE KATILIMIN GÜCÜ

Soru sorma ve tartışmalara katılma.



Özgüveni artırma ve öğrenmeyi pekiştirme.

# KENDİ ÖĞRENME STİLİNİ KEŞFET



Görsel, işitsel,  
kinestetik stiller.

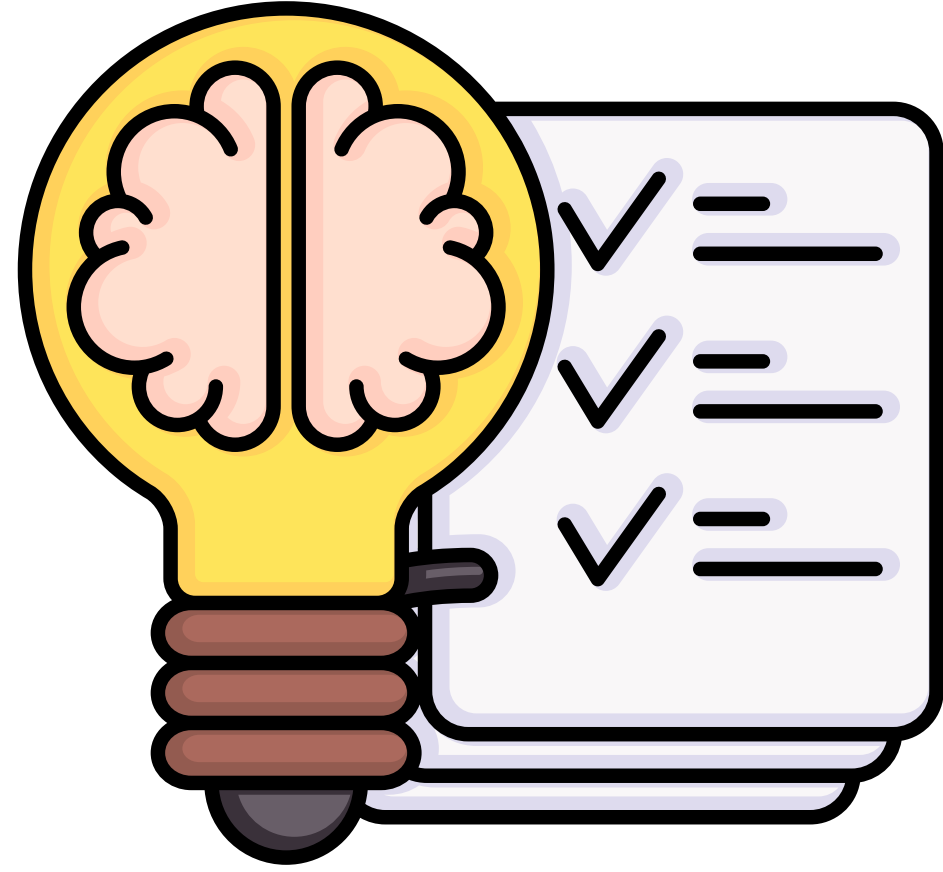


Öğrenme stili testleri  
ve örnekler.



# ZAMAN YÖNETİMİ VE PLANLAMA

Günlük, haftalık plan  
oluşturma.



Zamanı etkili kullanma ve  
önceliklendirme.



Örnek ders çalışma planı.



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ



Pomodoro tekniđi ve diđer yöntemler.



Tekrar, özet, soru çözme.



Çalışma araları ve molaların önemi.



# ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE

Sessiz, düzenli, iyi  
aydınlatılmış ortam.

Dikkat dağıtıcı unsurları  
azaltma.

# MOTİVASYONUNU YÜKSELT

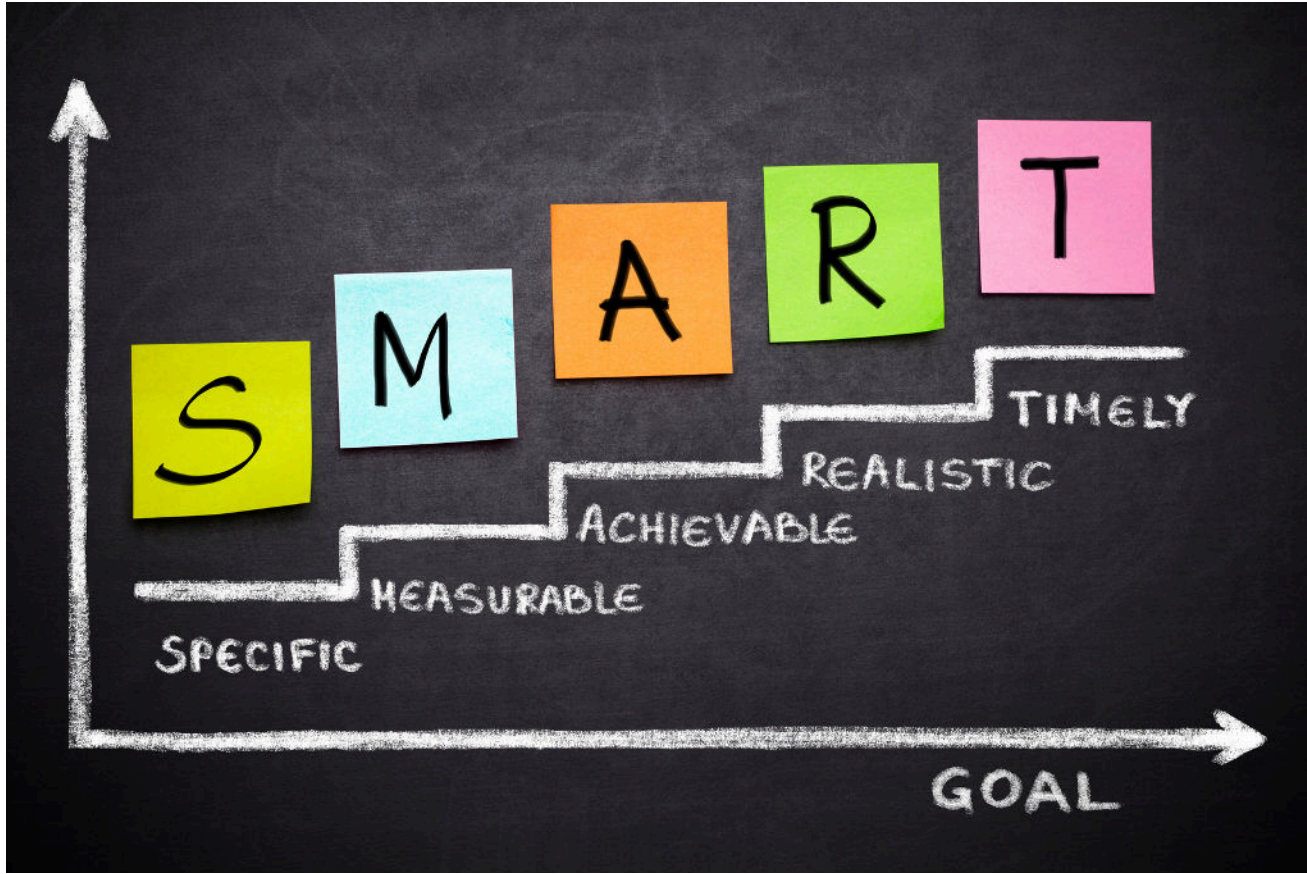


İçsel ve dışsal  
motivasyon kaynakları.



Olumlu düşünme, ilgi  
alanlarına odaklanma.

# HEDEFLERİNİ BELİRLE VE İLERLE



SMART hedef belirleme yöntemi.



Kısa ve uzun vadeli hedefler.



Hedeflere ulaşmak için stratejiler geliştirme.



# İLGİ VE YETENEKLERİNİ KEŞFET

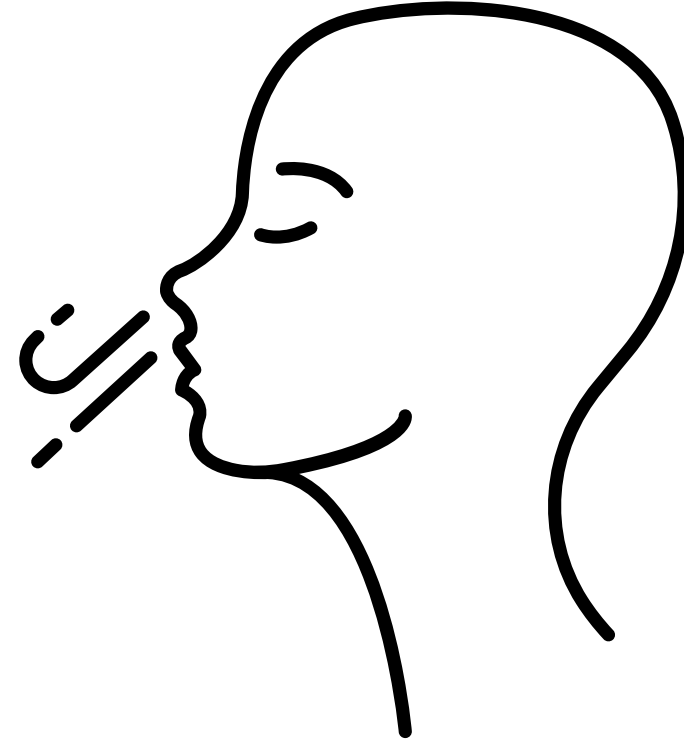
Kendini tanıma, denemeler  
yapma.

İlgi alanlarına yönelik  
aktiviteler.

# SINAV KAYGISIYLA BAŐA IK



Kaygı nedenleri ve belirtileri.



Nefes egzersizleri, gevşeme teknikleri.



Pozitif düşünme, kendine güvenme.

# İLETİŞİM VE İŞBİRLİĞİ BECERİLERİ



Etkili iletişim ve  
problem çözme.



Takım çalışması ve  
işbirliği.



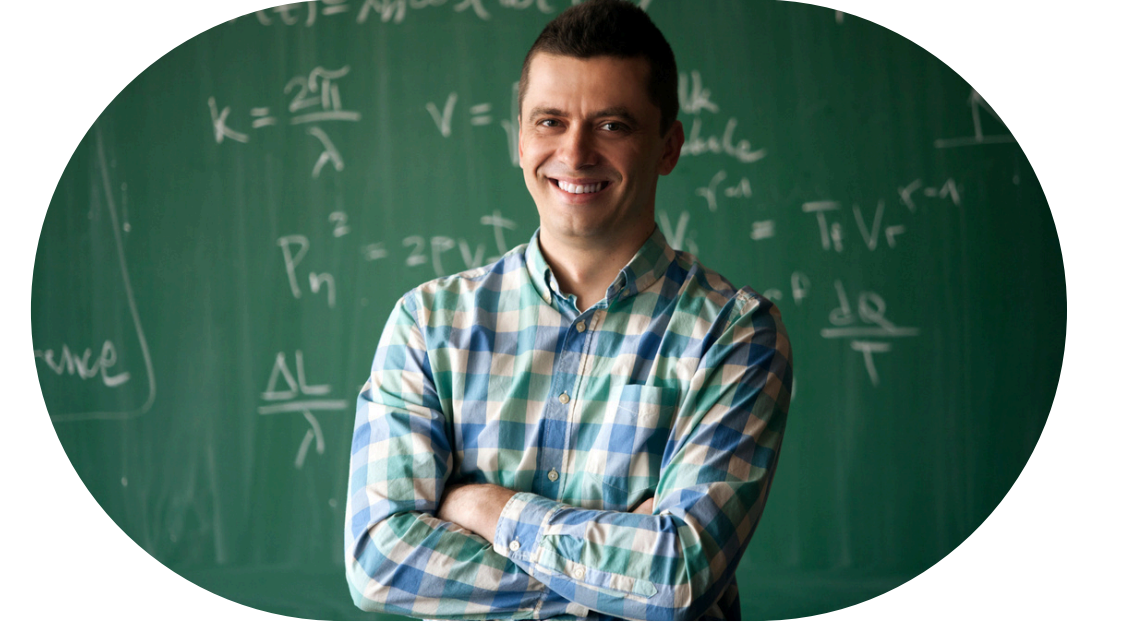
# YARDIM ALMAKTAN ÇEKİNME



Arkadaşlar

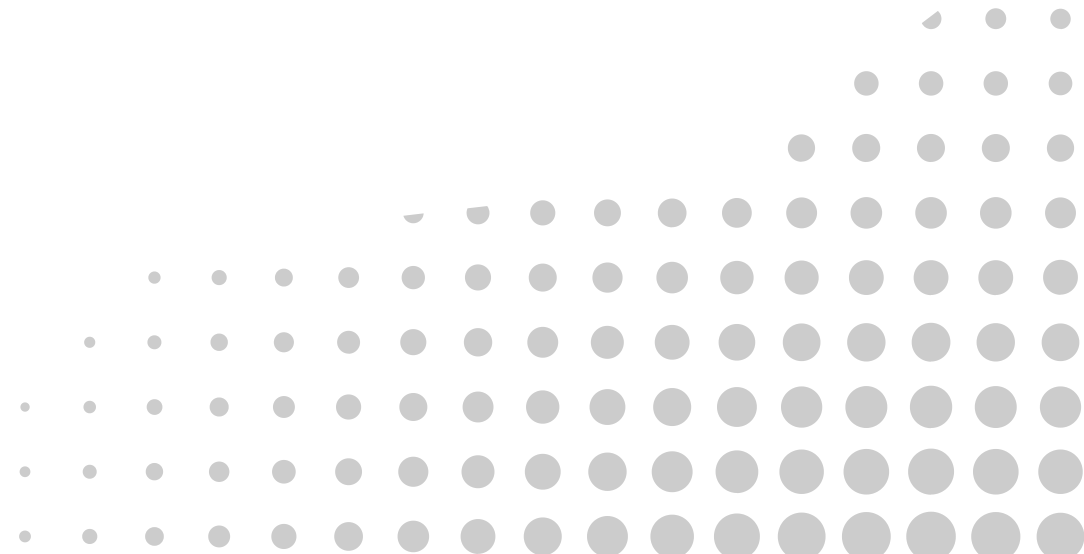
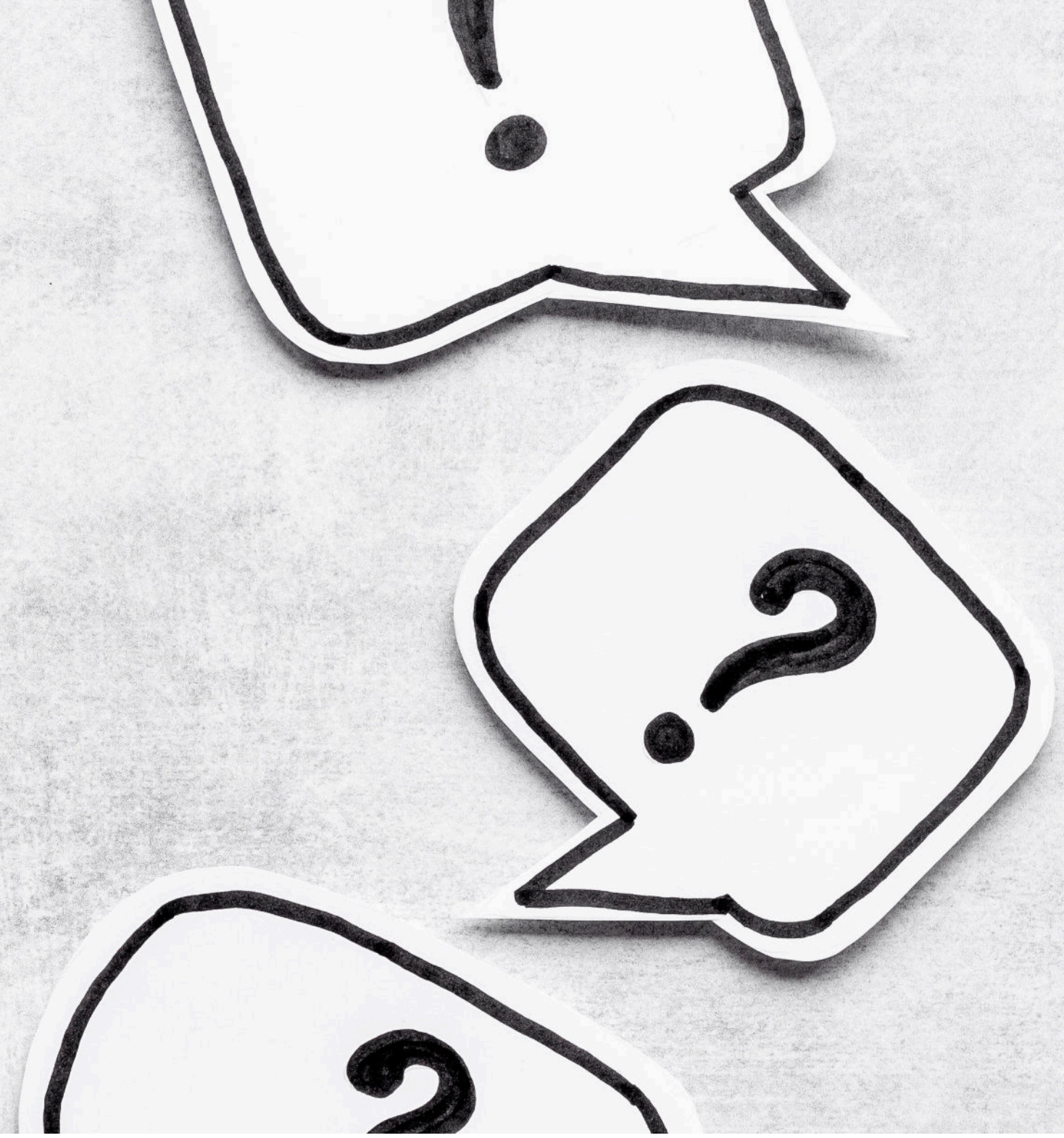


Aile



Öğretmenler

**SORU-CEVAP**



# KAPANIŞ

Dinlediđiniz için teŝekkürler.

Başarılı, mutlu ve huzurlu bir eğitim hayatınızın olması dileğiyle

